

# Construyendo Puentes Para Proveerle Educación a su Hijo

Un Artículo de Construyendo Puentes Juntos (Building Bridges Together)

VOLUMEN 3 - NUMERO 5

MAYO 2008



## EN ESTA EDICION:

- Las Nuevas Modas
- Recursos en la Red
- Programa Destacado
- Esquina del Libro
- Evento del Mes



**Esta buscando RECURSOS GRATUITOS PARA SU FAMILIA? Nuestra Línea de Información y Recursos le podrá ayudar a encontrar servicios gratuitos o bajo costo en su comunidad**

**Llámenos al: 888-843-5800**  
Hablamos Español

## Las Pulseras de Colores, la nueva versión para preocuparse

La nueva moda entre los jóvenes se llama "Jelly Bracelets", una versión renovada de las pulseras que se llevaban en los 80. Ahora no sólo son una moda, no, ahora llevan implícito contenido sexual. En algunos distritos escolares estas pulseras ya han sido prohibidas. Tal es la revolución que han formado estas pulseras, que hasta su nombre se ha modificado para ser "Sex bracelets" y según del color que sean, tienen un significado sexual. De esta forma los adolescentes se comunican sin necesidad de palabras y eso añade un tono morbo. Ellos han creado un juego propio con estas pulseras como jugadores. Los códigos de color varían extensamente según la región y edad. En la Florida, por ejemplo, la pulsera morada puede ganar un beso francés, mientras que en otros estados, el mismo color significa tener sexo oral. Además de los colores, existe una guía de conducta puesto que cuando un chico rompa la pulsera a una chica, significa que puede cambiar el premio otorgado por su color, con esa chica. Este juego es toda una moda, que poco a poco se va prohibiendo, y no es raro ver chicas y chicos con brazaletes en muñecas y tobillos. Los expertos dicen que es una buena ocasión para que usted tenga la oportunidad de conversar con sus hijos sobre el sexo, lo qué es aceptable, y lo mejor para su familia.

## Drogas en el Espacio Cibernético

El Internet actúa como un supermercado en donde la gente joven puede comprar casi cualquier cosa, incluyendo drogas con receta médica, la marihuana, la cocaína, alcohol, y los cigarrillos. Pueden también encontrar instrucciones en el Internet para crear drogas tales como metanfetaminas. Incluso enseña cómo drogarse con productos de la casa tales como aerosoles, o medicina para la tos. Esta es la razón por la cual los padres deben estar alertos para asegurarse de que sus hijos no compren drogas en línea ni las obtengan de otros jóvenes que estén comprando en línea. Con una tarjeta de crédito, los adolescentes pueden comprar drogas en línea tan fácilmente como pueden comprar un libro o descargar música. Muchos sitios venden drogas, tales como narcóticos para el dolor, estimulantes, y sedativos, sin pedir una receta médica o la edad del comprador. Entonces, las drogas se envían en paquetes sin ninguna marca. Algunas drogas vendidas en el Internet tienen ingredientes dañinos, son falsificados, más fuertes o más débiles, o son fabricadas sin estándares de seguridad apropiados. El Internet es uno de los pocos centros de la cultura adolescente que mencionan, incluso promueven abuso de la medicina de la tos que contienen dextromethorphan (DXM), y recomiendan cuánta cantidad se debe tomar para conseguir drogarse, sugiriendo otras drogas para combinar con DXM, explicando cómo extraer DXM de medicinas de la tos, e igualar la venta de una forma en polvo inhalar. La marihuana, semillas, y otros artículos relacionados, también se puede comprar en línea. Los legisladores y la aplicación de ley están buscando nuevas maneras de tratar con las drogas en el espacio cibernético.

## Que es una Pharm Party?

Cuando los jóvenes hablan de un "Pharm Party," no se están refiriendo necesariamente a una fiesta en la granja. El nuevo término "Pharm Party" se refiere a una reunión/fiesta en donde están fácilmente disponibles las drogas con receta medica en una mezcla potencialmente mortal. El término "Pharm" es corto para los productos farmacéuticos, que incluye las drogas tales como Xanax, un tranquilizante para dolor fuerte como Vicodin y Oxycontin. Muchas veces las drogas psicotrópicas que alteran la mente como Zoloft, Prozac, y Wellbutrin, comúnmente anunciadas en la televisión, se toman junto con otras píldoras y tranquilizantes, como un coctel de drogas. Los invitados a este tipo de fiestas se refieren a menudo a este coctel potencialmente mortal como "trail mix". El "trail mix" se sirve en bandejas o se dan en bolsitas de fiesta ya que los invitados salen de la fiesta, de la

# Construyendo Puentes Para Proveerle Educación a su Hijo



misma manera que un anfitrión sirve bocados y bebidas en una fiesta. Muchos jóvenes creen que estas drogas son menos peligrosas porque un doctor las "receta". Esta moda se ha convertido en una epidemia que tiene el potencial de exceder con el uso ilegal de las droga en los E.E.U.U.

Lo que sucede en una vecindad no puede aplicarse a todas, y los adolescentes tienen sus propias maneras de interpretar y cambiar las nuevas modas. Animamos a todos los padres que tomen el tiempo para educarse de las últimas modas que rodean a sus hijos. Si usted quisiera más información sobre las últimas tendencias en la droga y el alcohol, comuníquese con PRONASA en 858-493-0392

## Programa Destacado

### Family Support Partner

Son individuos que entienden lo que es requerido para cuidar de un joven con problemas de la salud mental. Estas personas tienen la experiencia personal, puesto que han pasado por lo mismo. Ellos desarrollan una relación de apoyo con un niño /a asignado por el programa, los padres, y familias del condado de San Diego.

**Quieres trabajar como un Family Support Partner?** Comunícate con Sue McCoy al (619) 477-0757

## La Esquina del Libro

De los Porros al Éxtasis. ¿Que estará tomando mi hijo?

Por José Rosado Ruiz (Ediciones Aljibe)

Aunque la realidad nos está marcando a los profesionales un tiempo importante de dedicación a los tratamientos, no se puede olvidar que, siendo la drogodependencia una enfermedad evitable, todos los mejores esfuerzos deben tener esa dirección. Y es en la información objetiva, clara y sistemática, donde la prevención puede adquirir su gran fortaleza.

### RECURSOS EN LA RED:

[pronasa.org](http://pronasa.org)

[bubblemonkey.com](http://bubblemonkey.com)

[advocatesforyouth.org](http://advocatesforyouth.org)

## Presentación Gratuita para la Comunidad

Learn to Recognize the Signs of Alcohol and/or Drug Use in Youth

Lugar: Pt. Loma High School, 2335 Chastsworth Blvd. San Diego, CA 92106 Fecha: Mayo 7, 2008 de 6:00pm - 8:00pm

Lugar: 9915 Magnolia, Santee, CA 92071 Fecha: Mayo 14, 2008 de 6:00 PM -8:00 PM

Llámenos para obtener mas información sobre estas presentaciones: 888-843-5800

### ¿Quiénes Somos?

Building Bridges Together (BBT) es un componente de Familias Adelante, un programa de Mental Health Systems, Inc., que es una División de la Comunidad de Apoyo de Servicios. BBT se enfoca en las necesidades de niños y adolescentes con problemas emocionales, de comportamiento, o de salud mental y también se enfocan en las necesidades de las familias

### Comuníquese con Nosotros:

Admin Line: 619-477-0757

I&R Line: 619-477-0242

Fax Line: 619-477-0799

[www.buildingbridges2gether.org](http://www.buildingbridges2gether.org)